

# vorläufiger Trainingsplan Winter 2017/18 Jugend

Zeit	Montag(Sven)	Julius
	. . . .	
<b>14:30-15:30</b>	Tom-Vincent Eisenblätter (alle 14 Tage) Thore Mussmann Mika Meziani	
<b>15:30-17:00</b>	Jonas Kurtz Jonathan Remmers Robin Kaus Nick Zellmer	Matthies Harms Jonas Heinzl Paul Witt/ Lennert Kindler(alle 14 Tage) Maxi Heidl
<b>17:00-18:00</b>		Amanda Kaval Nikita Lis Elena Quandt Annabel Bruns Lina Köhler
<b>18:00-19:00</b>	Fabio Scharpen Robin Kirsch Nora Grimm Vivien Pose Simon Plieschke	
	. . . .	

Zeit	Montag(Sven)	Julius