

vorläufiger Trainingsplan 2017 Jugend

Zeit	Montag(Sven)	Julius	Zeit	Dienstag(Sven)	Zeit	Alex	Sebastian	Zeit	Mittwoch (Sven)	Zeit	Herwig	Zeit	Donnerstag (Sven)	Zeit	Donnerstag (Sebastian/ Marlene)	Zeit	Freitag (Herwig)	Zeit	Freitag (Alex&Sebastian)
14:30-15:30	Tom-Vincent Eisenblätter (alle 14 Tage) Thore Mussmann Mika Meziani		14:30-16:00	Rosa Hagel Jule Raack Lara Köhler	15-16	John Martens Rion Quandt		15:00-16:00	Jan-Ole Steinbeiß Lennert Kögler Henry Sabourin										
15:30-17:00	Jonas Kurtz Jonathan Remmers Robin Kaus Nick Zellmer	Matthies Harms Jonas Heinzel Paul Witt/ Lennert Kindler(alle 14 Tage) Maxi Heidi	16:00-17:00 (Sven&Alex)	Peer Brüggmann Romy Kirsch Jesse Hörmann Paul Witt	16-17 (Sven&Alex)	Nick Zellmer Lennart Kindler Tom Meinerzhagen Matthies Harms		16:00-17:00	Nele Beecken Johanna Winckel Merle Mohr Josefin v. Frieling			16-17 Uhr (Sven&Marlene)	Annik Dudzus Leo Ortmanns Vincent Felsmann Marie Bischof	16:00-17:00 (Sven&Marlene)	Laura zum Felde Hanna Piehl Luisa Kögler Samira Lis			15:30-16:30 (Sebastian)	Tobias Klages Jendrik Behrends Marisa Witt Lilli Andreeßen
17:00-18:00		Amanda Kaval Nikita Lis Elena Quandt Annabel Bruns Lina Köhler	17:00-18:00	Tim Clarfeld Linus Otto Jannik Evers	17-18 Uhr	Fin-Nico Mosh Ghodrat Hosseini Johanna Riefenstahl	Luana Martens Valerie Henke Niklas Wallmann Timon Kophal	17:00-18:00	Julius Ehlers Leon Kortbrae Dominik Hinfrer	17:00-18:30	Cornelius Bastigkeit Corven Höft Isaac van Noy	17:00-18:00 Uhr	Phillip Guder Henry Sabourin Lennert Kögler Jan-Ole Steinbeiß	17-18 Uhr (Sebastian )	Kira Burgardt Vivien Günther Lea Jäger	16:00-17:00	Julius Langhoff Ben Fischer Benjamin Wunsch Linus Franck Conrad Wartisch	16:30-17:30 (Alex)	Denise Pose Janaina Möller Charlotta Danger Ghodrat Hosseini
18:00-19:00	Fabio Scharpen Robin Kirsch Nora Grimm Vivien Pose Simon Plieschke		18:00-19:30 (Sven&Alex)	Markus Schmitdiel Marlene Meinecke Fabian Dörrbeker Sebastian Reimers	18:00-19:00 (Sven&Alex)	Leo Splittgerber Donatus Splittgerber		18:00-19:30	Tim Borgschulte Florian Wiesener Klaas Henze Markus Schmitdiel	18:30 - 20:00 Uhr	Gerit Nowostawski Mats Riek Leonard Schulz Julius Aldag	18:00-19:00 (Sven&Sebastian)	Leonie Danger Jule Andreeßen Veronica Kruglova Sina Hörmann	18:00-19:00 (Sven&Sebastian)	Antonia Hilmer Anna Müller Sophie Kolodzeike Merle Hempfen Luisa Schüürmann	17:00-18:30	Jan Dudziak Michel Jacobsen Fabian Gollembieski Sebastian Reimers Christopher Heidl	17:30-18:30 (Alex)	Aurelia Jung Annabel Frese Victoria Dübbers Eli Kazemekas Nike Jahn
			19:30-21:00	Cornelius Bastigkeit Julius Aldag Isaac van Noy Leonard Schulz				19:30-21:00	Jasmin Kanebley Wiebcke Wenck Vanessa Lackner Marlene Meinecke Birte Mahnke										