

# Vorläufiger Trainingsplan Winter 2013/2014

Sven

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
		14:00-15:00	Jendrik Behrens Tobi Klages Niklas Nopper	14:00-15:00	Romy Kirsch Lara Köhler Valerie Mechela				
14:30-16:00	Vincent Leschig Fabio Scharpen Henry Stuhr Simon Plieschke	15:00- 16:00	Tom Meinerzhagen Matthies Harms Phil Sadlowski Carlotta Danger	15:00-16:00	Lennart Kindler Daniel Dreiling	15:00-16:00		14:00-15:00	Marissa Witt Meira Cramme Lilli Andresen Luca Sander Lulu Martens
16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	Aurelia Jung Merle Mohr Annabel Frese Josie von Frieling	16:00-17:00	Nele Beecken Johanna Winkel Nele Dahlmeyer	15:00-16:30	Vivien Pose Julian Timm Robin Kirsch Sophie Kolodzeike
		17:00-18:30	Jan Böttcher Sascha Gröne Marlene Meinecke Leo Splittgerber Veit Grimm	17:00-18:30	Julius Aldag Helene Grimm Veit Grimm Maurice Keil	17:00-18:30	Klaas Henze Sascha Gröne Michel Dörnte Joel Bornemann	16:30-18:00	Oliver Wolf Fynn Scharpen Sebastian Reimers Vera Schulz Jan-Arne Hilmer
17:00-18:00	Nora Grimm Emma Maurus Anna Müller Antonia Hilmer	18:30-20:00	Hendrik Diercksen Maurice Keil Klaas Henze Thore Stegmann Jasmin Kanebley	18:30-19:30	Vivi Borgschulte Steffi Czaperek Celina Bastigkeit Sabrina Gennis	18:30-20:00	Jasper Kroll Mats Riek Malte Jacobsen Tim Borgschulte	18:00-19:30	Gerit Nowostawski Malte Jacobsen Florian Wiesener
18:00-19:00	Nick Knapstein Michel Jacobsen								
		20:00- 21:00	Sabrina Gennis Karolin Dittfurth Henrike Hempen Donata Welzel Anna-Lena Reimers (bis November)	19:30-21:00	Jasmin Kanebley Wiebcke Wenck Birte Mahnke Vanessa Lackner				