

vorläufiger

Trainingsplan Winter 2014/2015 Jugend

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Mittwoch(Gerit)	Zeit	Donnerstag	Gerit	Zeit	Freitag	Zeit	Gerit
	.			14:00- 15:00	Henry Sabourin Neo Dieterle Tillman Meyer									
				15:00-16:00	Casper Nitschke Cedrik Schneidt Jan-Ole Steinbeiß Noah Skokan	15:00-16:00	Kim-Aillen Altmann Nisha Heitmann Amanda Kaval	14:30-15:30	Nick Zellner Paul Witt Lennert Schneidt Lennart Kindler		14:00-15:00	Luana Martens Marisa Witt Valerie Henke Meira Nissen	15:00- 16:00	Yusif Razulov Jonas Meinerzhagen Mats Wollgast Dominik Hinfner
15.30-17.00	Matthies Harms Tom Meinerzhagen Nick Zellmer Paul Witt	16:00-17:00	Jil Knapstein Maxi Heidl Daniel Dreiling Laurin Nitschke	16:00-17:00	Aurelia Jung Anabel Frese Serafina Scheffler- Perone Nele Beecken	16:00-17:00	Merle Mohr Josefin v. Frieling Nike Jahn , Victoria Dübbers	15:30-17:00			15:00-16:30	Julian Timm. Simon Plieschke Vivi Pose Robin Kirsch Henry Stuhr. Fabio Scharpen	16:00-17:00	Laura Rathmann Annika Konau Johanna Riefenstahl
17:00-18:00	Antonia Hilmer Emma Maurus Anna Müller Nora Grimm. Sophie Kolodzeike	17:00-18:00	Jendrik Behrends Tobias Klages Timon Kophal. Lilli Andreeßen Elizabeth Riefenstahl	17:00-18:30	Veit Grimm Julius Aldag Leo Splittgerber Cornelius Bastigkeit Thore Stegmann	17:00-18:00	Luan Heitmann Lennart Kögler Nikita Liz Ascanio Scheffler-Perone	17:00-18:00	Johanna Winckel Luca Sander Romy Kirsch Lara Hoffmann	Mel Hinfner Ruben Fernandez Raul Fernandez	16:30-18:00	Oliver Wolf Jan-Arne Hilmer Sebastian Reimers Leonard Schulz Fabian Gollembiewski	17:00-18.30	Vera Schulz Paulina Timm Marisa Wesolowski Celina Bastigkeit Antonia Eckstein Sabrina Gennis
18:00-19:00	Nick Knapstein Jan Dudziak Michel Jacobsen Julian Kochanowitz	18:00-19:30	Marlene Meinecke Leo Splittgerber Donatus Splittgerber Leonard Schulz Joel Bornemann	18:30-19:30	Luis Dieterle Julian Kochanowitz Sebastian Reimers Jan Dudziak	18:00-19:00	Julius Ehlers David Büllesbach Fabio Drope Leon Kortbrae Dominik Hinfner	18:00-19:00	Falko Börmann Jan-Erik Fetter Lennart Bünz Charlotta Danger Nele Dallmeyer	Jonathan Büllesbach Sabrina Gennis Nora Grimm Florian Brockmann	18:30-20:00	Florian Wiesener Gerit Nowostawski Helene Grimm. Mats Riek Jasper Kroll Malte Jacobsen		
	.	19:30-21:00	Veit Grimm. Maurice Keil Klaas Henze Julius Aldag Tim Borgschulte Thore Stegmann	19:30-21:00	Marlene Meinecke Jasmin Kanebley Birte Mahnke Wiebcke Wenck Vanessa Lackner	20.00-21.00		19:00-20:00		Merle Hempen Leonie Danger Katharina Schweiker Louisa Schüürmann				
								20:00-21:00		Karolin Dittfurth Anna-Lena Reimers Kristin Dittfurth Annalena Ziegler				