vorläufiger
Trainingsplan Winter 2015 /16 Jugend

Zeit	Montag		Zeit	Dienstag(Sven)	Gerit	Zeit	Mittwoch (Sven)	Zeit	Mittwoch(Gerit)	Zeit	Donnerstag (Sven)	Zeit	Donnerstag (Gerit)	Zeit	Freitag (Sven)	Zeit	Freitag (Gerit)
	. . . . .					14:00- 15:00	Henry Sabourin Neo Dieterle										
14:30-15:30			14:30-16:00	Romy Kirsch Lara Hofmann Rosa Hagel Jule Raack		15:00-16:00	Cedrik Schneidt Jan-Ole Steinbeiß Noah Skokan Tillmann Meyer	15:00-16:00	Kim-Aillen Altmann Amanda Kaval Nikita Liz Elena Quandt Emily Felsmann	14:30-15:30		14:30-16:00		14:00-15:00		15:00- 16:00	Yusif Razulov Mats Wollgast Dominik Hinfner Johanna Riefenstahl
15:30-16.30	Matthies Harms Tom Meinerzhagen Nick Zellmer Paul Witt Jonas Kurtz		16:00-17:00	Jil Knappstein Maxi Heidl Lennart Schneidt Nick Zellmer		16:00-17:00 (Gerit&Sven)	Aurelia Jung Anabel Frese Nele Beecken Eli Kazemekas	16:00-17:00 (Gerit&Sven)	Merle Mohr Josefin v. Frieling Nike Jahn , Victoria Dübbers Johanna Winkel	15:00-16:30		16:00-17:00		15:00-16:30	Julian Timm. Simon Plieschke Vivi Pose Robin Kirsch	16:00-17:00	Laura Rathmann Annika Konau Denise Pose Mel Hinfner Enrico Martens
16:30-18:00	Nick Knappstein Jan Dudziak Henry Stuhr Fabio Scharpen		17:00-18:00 (Gerit&Sven)	Tobias Klages Timon Kophal. Elizabeth Riefenstahl Jendrik Behrends	Lilli Andreeßen Luana Martens Valerie Henke	17:00-18:00	Luis Dieterle Julian Kochanowitz Sebastian Reimers Jan Dudziak	17:00-18:00	Lennart Kögler Ascanio Scheffler-Perone Jona Andreeßen	16:30-18:00		17:00-18:00	Jonathan Büllesbach Nora Grimm Florian Brockmann Katharina Schweiker	16:30-18:00	Oliver Wolf Sebastian Reimers Leonard Schulz Fabian Gollembiewski	17:00-18.00	Julius Ehlers David Büllesbach Lennart Kindler
18:00-19:00	Antonia Hilmer Emma Maurus Anna Müller Nora Grimm. Sophie Kolodzeike		18:00-19:30 (Gerit&Sven	Leo Splittgerber Donatus Splittgerber Leonard Schulz Vera Schulz	Jan Böttcher Marlene Meinecke Marcus Schmittdiel Joel Bornemann	18:00-19:30	Julius Aldag Cornelius Bastigkeit Thore Stegmann	18:00-19:00	Julius Ehlers David Büllesbach Leon Kortbrae Dominik Hinfner	18:00-19:00	Falko Börmann Lennart Bünz Charlotta Danger Nele Dallmeyer	18:00-19:00	Merle Hempen Leonie Danger Louisa Schüürmann Jule Andreeßen	18:00-19:30	Florian Wiesener Gerit Nowostawski Helene Grimm. Mats Riek Jasper Kroll		
	. . . . .		19:30-21:00	Veit Grimm. Maurice Keil Julius Aldag Tim Borgschulte		19:30-21:00	Marlene Meinecke Jasmin Kanebley Birte Mahnke Wiebcke Wenck Vanessa Lackner	19:00-20:00	Helene Grimm Gerit Nowostawski			19:00-20:00	Anna-Lena Reimers Kristin Dittfurth Annalena Ziegler				