

vorläufiger Trainingsplan Sommer 2019 (Änderungen noch möglich)

Zeit	Zeit	Montag(Sven)
	15:30-16:30	Ryan Sostmann Anton Piehl Hendrik Meyer
	16:30-18:00	Nick Zellmer Tom Meinerzhagen Mathies Harms Paul Witt Jesse Hörmann
	18:00-19:00	Dominik Hinfner Fabio Scharpen Robin Kaus Maxi Heidl Jonas Kurtz
		.
		.
		.