

vorläufiger Trainingsplan Sommer 2020 (Änderungen noch möglich)

Zeit	Zeit	Montag(Sven)	Zeit	Dienstag(Sven)	Zeit	Dienstag (Steffen)	Zeit	Mittwoch (Sven)	Zeit	Donnerstag (Sven)	Zeit	Freitag (Sven)	Zeit	Steffen
	15:00-16:00	Ryan Sostmann Anton Piehl Hendrik Meyer	14:30-15:30	Mats Östlind Maximilian Schulz Ferdinand Jacob Louis Schultz			16:00-17:00	Lennard Kögler Henry Sabourin Conrad Wartisch Jan-Ole Steinbeiß			15:30-16:30	Lilli Schwencke Christopher Steinke Tjelle Frank Rune Seifert		
	16:00-17:30	Nick Zellmer Tom Meinerzhagen Mathies Harms Paul Witt	15:30-17:00	Rosa Hagel Jule Raack Nele Beecken Lilly Andreeßen	16:00-17:00	Niklas Wallmann Valerie Henke Luana Martens Lara Köhler	17:00-18:00 (rotierend)	Clara Johannsen Lisa Möllhoff Carla Wedemann	16:30-17:30	Annik Dudsus Marie Bischof	16:30-17:30 (mit Steffen zusammen)	Julius Langhoff Ben Fischer Linus Franck Conrad Wartisch Moritz Pfeiffer	15:30-16:30 Uhr	Tjark Ruschmeyer Tobi Klages Marisa Witt Mel Hinfner
	17:30-19:00	Dominik Hinfner Robin Kaus Jonas Kurtz Maxi Heidl	17:00-18:30	Cornelius Bastigkeit Leonard Schulz Finn Gebauer Corven Hoeft	17:00-18:00	Linus Otto Nike Jahn Charlotta Danger Lena Grandt	18:00-19:30	Gerit Nowostawski Mats Riek Leonard Schulz Julius Aldag	17:30-19:00		17:30-18:30	Anabel Frese Aurelia Jung Janaina Möller Merle Mohr		
		.	18:30-19:30		18:00-19:00	Paul Witt Tom Christoph	19:30-21:00 (auf 3 Plätzen)	Vanessa Lackner Wiebcke Wenck Sophie Stach Jasmin Kanenbley Miriam Ruhr Romy Kirsch			18:30-20:00	Robin Kirsch Simon Plieschke Steffen Krieger Fabio Scharpen Nora Grimm		
			19:30-21:00	Marlene Meinecke Vera Schulz Lara Müller Sina Müller										