

vorläufiger Trainingsplan Winter 2020/21 (Änderungen noch möglich)

Zeit	Zeit	Montag(Sven)	Zeit	Dienstag(Sven)	Zeit	Dienstag (Steffen)	Zeit	Mittwoch (Sven)	Zeit	Donnerstag (Sven)	Zeit	Freitag (Sven)
	15:00-16:00	Ryan Sostmann Anton Piehl Hendrik Meyer	14:30-16:00	Mats Östlind Maximilian Schulz Ferdinand Jacob Louis Schultz			15:30-16:30	Clara Johannsen Lisa Möllhoff Carla Wedemann Samira Lis	15:30-16:30	Nikita Lis Lina Köhler Elena Quandt Anniki Dudszus	14:30-15:30	Jan Stracke Ole Stracke Hans Östlind
	16:00-17:00	Tom Bosse Luis Manewald Max Schulz	16:00-17:30	Rosa Hagel Jule Raack Nele Beecken Lilly Andreeßen Flora Wörner	16:00-17:00	Niklas Wallmann Valerie Henke Luana Martens Lara Köhler	16:30-17:30	Lennard Kögler Moritz Pfeiffer Conrad Wartisch Jan-Ole Steinbeiß	16:30-17:30		15:30-16:30	Lilli Schwencke Christopher Steinke Tjelle Frank Rune Seifert
	17:00-18:00	Nick Zellmer Tom Meinerzhagen Paul Witt Jesse Hörmann	17:30-19:00	Romy Kirsch Vera Schulz Sophie Stach	17:00-18:00	Linus Otto Nike Jahn Charlotta Danger	17:30-18:30	Merle Mohr Janaina Möller Anabel Frese Lena Grandt	17:30-19:00	Leonard Schulz Raik Seichter Corven Höft Cornelius Bastgkeit Sebastian Reimers	16:30-17:30	Julius Langhoff Ben Fischer Linus Franck Conrad Wartisch Justus Piel
	17:30-19:00	Dominik Hinfner Robin Kaus Jonas Kurtz Maxi Heidl	19:00-20:00	Lena Ruminski Sophie Kolodzeike Svenja Scholle	18:00-19:00	Paul Witt Tom Christoph Mel Hinfner	18:30-20:00 (1.Herren)	Gerit Nowostawski Mats Riek Leonard Schulz Julius Aldag			17:30-18:30	Robin Kirsch Simon Plieschke Nora Grimm Fabio Scharpen
			20:00-21:30	Marlene Meinecke Lara Müller Sina Müller Jasmin Kanebley			20:00_21:30	Vanessa Lackner Miriam Ruhr Romy Kirsch Wiebke Wenck				

Zeit			